

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 6
от « 28 » 05 2026 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 25
от « 28 » 05 2026 г

Көндөлөк режим
(жылы вакытка)

2025-2026 нче уку елы
Беренче иң кечкенэлэр төркеме (1-2 яшьтөге балалар)/
(первая группа раннего возраста)

Режим дня
(теплое время года)

Эчтэлөк	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстэкыйль эшчэнлек, уеннар саф хавада.	6.30-7.50	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе
Иртэнге гимнастика.	7.50-7.55	Утренняя гимнастика
Саф хавадан керу, иртэнге ашка эзерләнү	7.55-8.10	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку,
Иртэнге аш	8.10-8.40	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчэнлегенэ зерлек/ Саф хавага чыгарга эзерләнү. Мөстэкыйль эшчэнлек	8.40-9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность
Саф хавада йөрү (уеннар, күзэтү, хезмэт, мөстэкыйль эшчэнлек, индивидуаль эш, оештырылган белем бирү эшчэнлеге)	9.00-11.00	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная образовательная деятельность)
Икенче иртэнге аш	10.00	Второй завтрак
Саф хавадан керу, мөстэкыйль эшчэнлек	11.00-11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка эзерләнү. Төшке аш.	11.20-12.00	Подготовка к обеду. Обед
Йокыга эзерләнү. Йокы вакыты.	12.00-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.10-15.25	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче төшке аш	15.25-15.35	Полдник
Уеннар, күзэтү, хезмэт, Мөстэкыйль эшчэнлек, индивидуаль эш.	15.35-16.15	Игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность.
Кичке ашка эзерләнү, кичке аш	16.15-16.40	Подготовка к ужину, ужин
Саф хавага чыгарга эзерләнү	16.40-17.00	Подготовка к прогулке
Саф хавада йөрү. Уеннар, күзэтү, хезмэт, Мөстэкыйль эшчэнлек, индивидуаль эш. Өйгө кайтып китү.	17.00-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 6
от « 28 » 05 2026 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 44
от « 28 » 05 2026 г

Көндөлөк режим

(жылы вакытка)

2025-2026 нче уку елы

Икенче инч кечкенэлэр төркеме (2-3 яшьтэге балалар)/
(вторая группа раннего возраста)

Режим дня

(теплое время года)

Эчтөлөк	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстэкыйль эшчэнлек, уеннар саф-хавада.	6.30-7.50	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе
Иртэнге гимнастика.	7.50-7.55	Утренняя гимнастика
Саф хавадан керу, иртэнге ашка эзерлэнү	7.55-8.10	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку,
Иртэнге аш	8.10-8.40	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчэнлегенэ зерлек/ Саф хавага чыгарга эзерлэнү. Мөстэкыйль эшчэнлек	8.40-9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность
Саф хавада йөрү (уеннар, күзэтү, хезмэт, мөстэкыйль эшчэнлек, индивидуаль эш, оештырылган белем бирү эшчэнлеге)	9.00-11.10	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная образовательная деятельность)
Икенче иртэнге аш	10.00	Второй завтрак
Саф хавадан керу, мөстэкыйль эшчэнлек	11.10-11.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка эзерлэнү. Төшке аш.	11.25-12.00	Подготовка к обеду. Обед
Йокыга эзерлэнү. Йокы вакыты.	12.00-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.10-15.25	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче төшке аш	15.25-15.35	Полдник
Уеннар, күзэтү, хезмэт, Мөстэкыйль эшчэнлек, индивидуаль эш.	15.35-16.15	Игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность.
Кичке ашка эзерлэнү, кичке аш	16.15-16.40	Подготовка к ужину, ужин
Саф хавага чыгарга эзерлэнү	16.40-17.00	Подготовка к прогулке
Саф хавада йөрү. Уеннар, күзэтү, хезмэт, Мөстэкыйль эшчэнлек, индивидуаль эш. Өйгө кайтып китү.	17.00-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 6
от «28» 05 2026 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 46
от «28» 05 2026 г

Көндөлөк режим
(жылы вакытка)

2025-2026 нче уку елы
Кечкенэлэр төркеме (3-4 яшьтэге балалар)/ (младшая группа)

Режим дня
(теплое время года)

Эчтөлөк	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстэкыйль эшчэнлек, уеннар саф хавада.	6.30-7.50	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе
Иртэнге гимнастика.	7.50-7.55	Утренняя гимнастика
Саф хавадан керу, иртэнге ашка эзерлөнү,	7.55-8.10	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку,
Иртэнге аш	8.10-8.40	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчэнлегенэ зерлек/ Саф хавага чыгарга эзерлөнү. Мөстэкыйль эшчэнлек	8.40-9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность
Саф хавада йөрү (уеннар, күзэтү, хезмэт, мөстэкыйль эшчэнлек, индивидуаль эш, оештырылган белем бирү эшчэнлеге)	9.00-11.20	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная образовательная деятельность)
Икенче иртэнге аш	10.00	Второй завтрак
Саф хавадан керу, мөстэкыйль эшчэнлек	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка эзерлөнү. Төшке аш.	11.30-12.10	Подготовка к обеду. Обед
Йокыга эзерлөнү. Йокы вакыты.	12.10-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.10-15.25	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче тошке аш	15.25-15.35	Полдник
Уеннар, күзэтү, хезмэт, Мөстэкыйль эшчэнлек, индивидуаль эш.	15.35-16.15	Игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность.
Кичке ашка эзерлөнү, кичке аш	16.15-16.40	Подготовка к ужину, ужин
Саф хавага чыгарга эзерлөнү	16.40-17.00	Подготовка к прогулке
Саф хавада йөрү. Уеннар, күзэтү, хезмэт, Мөстэкыйль эшчэнлек, индивидуаль эш. Өйгө кайтып китү.	17.00-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 6
от « 28 » 05 2026 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 45
от « 28 » 05 2026 г

Көндөлөк режим
(жылы вакытка)

2025-2026 нче уку елы
уртанчылар төркөмө (4-5 яшьтәге балалар)/ (средняя группа)

Режим дня
(теплое время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар саф хавада.	6.30-7.55	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе
Иртәнге гимнастика.	7.55-8.00	Утренняя гимнастика
Саф хавадан керу, иртәнге ашка эзерләнү, кизү тору,	8.00-8.15	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, дежурство,
Иртәнге аш	8.15-8.40	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә зерлек/ Саф хавага чыгарга эзерләнү. Мөстәкыйль эшчәнлек	8.40-9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность
Саф хавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш, оештырылган белем бирү эшчәнлеге)	9.00-11.30 Од- физкультура, музыка на прогулке	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная образовательная деятельность)
Икенче иртәнге аш	10.00	Второй завтрак
Саф хавадан керу, мөстәкыйль эшчәнлек	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка эзерләнү. Төшке аш.	11.40-12.10	Подготовка к обеду. Обед
Йокыга эзерләнү. Йокы вакыты.	12.10-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.10-15.25	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче тошке аш	15.25-15.35	Полдник
Саф хавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш.	15.35-16.15	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность).
Кичке ашка эзерләнү, кичке аш	16.15-16.40	Подготовка к ужину, ужин
Саф хавага чыгарга эзерләнү	16.40-17.00	Подготовка к прогулке
Саф хавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	17.00-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 6
от « 28 » 05 2026 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 45
от « 28 » 05 2026 г

Көндөлөк режим
(жылы вакытка)
2025-2026 нче уку елы
зурлар төркеме (5-6 яшьтәге балалар)/ (старшая группа)
Режим дня
(теплое время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар саф хавада.	6.30-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе
Иртэнге гимнастика.	8.00-8.10	Утренняя гимнастика
Саф хавадан керу, иртэнге ашка эзерләнү, кизү тору,	8.10-8.20	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, дежурство,
Иртэнге аш	8.20-8.50	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә зерлек/ Саф хавага чыгарга эзерләнү. Мөстәкыйль эшчәнлек	8.50-9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ Подготовка к прогулке самостоятельная деятельность
Саф хавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш, оештырылган белем бирү эшчәнлеге)	9.00-11.50 ОД- физкультура, музыка на прогулке	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная образовательная деятельность)
Икенче иртэнге аш	10.00	Второй завтрак
Саф хавадан керу, мөстәкыйль эшчәнлек	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка эзерләнү. Төшке аш.	12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед
Йокыга эзерләнү. Йокы вакыты.	12.40-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.10-15.20	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче тошке аш	15.20-15.30	Полдник
Саф хавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш.	15.30-16.20	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность).
Кичке ашка эзерләнү, кичке аш	16.20-16.45	Подготовка к ужину, ужин
Саф хавага чыгарга эзерләнү	16.45-17.00	Подготовка к прогулке
Саф хавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	17.00-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 6
от « 28 » 05 20 26 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 45
от « 28 » 05 20 26 г

Көндөлөк режим
(жылы вакытка)
2025-2026 нче уку елы
мәктәпкә эзерлек төркеме (6-7 яшьтәге балалар)/
(подготовительная к школе группа)
Режим дня
(теплое время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар саф хавада.	6.30-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе
Иртэнге гимнастика.	8.00-8.10	Утренняя гимнастика
Саф хавадан керу, иртэнге ашка эзерләнү, кизү тору,	8.10-8.20	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, дежурство,
Иртэнге аш	8.20-8.50	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә ззерлек/ Саф хавага чыгарга эзерләнү. Мөстәкыйль эшчәнлек	8.50-9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ Подготовка к прогулке самостоятельная деятельность
Саф хавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш, оештырылган белем бирү эшчәнлеге)	9.00-12.00 Од- физкультура, музыка на прогулке	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная образовательная деятельность)
Икенче иртэнге аш	10.00	Второй завтрак
Саф хавадан керу, мөстәкыйль эшчәнлек	12.00-12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка эзерләнү. Төшке аш.	12.10-12.40	Подготовка к обеду. Обед
Йокыга эзерләнү. Йокы вакыты.	12.40-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.10-15.20	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче тошке аш	15.20-15.30	Полдник
Саф хавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш.	15.30-16.20	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность).
Кичке ашка эзерләнү, кичке аш	16.20-16.45	Подготовка к ужину, ужин
Саф хавага чыгарга эзерләнү	16.45-17.00	Подготовка к прогулке
Саф хавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	17.00-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой